

役立つ英会話 ～健康&緊急事態編～ Health and Emergency

助けて！ Help!	痛いっ！ Ouch!	000 に電話して！ Call 000!	この番号に電話して下さい。 Call this number for me.
震えている shaking	痛がっている hurting	パニック状態 panicking	吐いている vomiting
病気 sick	痙攣している cramping	溺れている drowning	脱水状態 dehydrated
呼吸困難 suffocating	麻痺状態 paralysed	気を失う fainting	流血している bleeding
死にそう dying	人工呼吸 artificial resuscitation	口移し式 mouth-to-mouth	救急療法 first-aid treatment
治療 medical attention	救急隊員 paramedics	交通事故 traffic accident	病人 sick person
日本語の通訳 a Japanese translator	日本大使館 The Japanese Embassy	事故証明・被害届けの写し copy of the police report	警察 police
消防署 fire brigade	救急車 ambulance	喧嘩 fight	火事 fire
詐欺にあった ripped off	強盗された robbed	ハメられた framed	無実の罪に問われた wrongly accused
脅された threatened	襲われた attacked	不当に扱われた unfairly treated	セクハラされた sexually harassed
人種差別（性差別）された racially (sexually) discriminated	お金がなくなっている My money is gone.	パスポート passport	航空券 flight tickets
頭痛 headache	胸焼け heartburn	生理痛 period pain	腹痛 stomach ache
風邪 cold	消化不良 indigestion	咳 cough	下痢 diarrhoea

花粉症 hay fever	かゆみ止め itchiness	二日酔い hangover	乗り物酔い motion sickness
虫刺され insect bite	切り傷 / 擦り傷 cut / graze	筋肉痛 muscle pain	日焼けの痛み sunburn
医者に見てもらいたい。 I want to see a doctor.	大丈夫? どうしたの? Are you OK? What's the problem?	日本語の話せるお医者さんはいますか? Any Japanese speaking doctors?	24時間開いている病院はありますか? Any 24 hour clinics near here?
内科医 internist	外科医 surgeon	婦人科医 gynaecologist	皮膚科医 dermatologist
歯科医 dentist	耳鼻咽喉科医 ENT specialist	眼科医 eye doctor	体温 temperature
熱がある feverish	38度の熱 38 degrees	食欲 appetite	全くない very little
あまりない small	普通 normal	～のアレルギーがあります。 I'm allergic to～.	生理中です。 I'm having my period.
脈 pulse	尿 urine	便 stool	過去の病歴 medical history
普段の薬 regular medicine	旅行者保険 travel insurance	診察、検査 examination	診断 diagnosis
診断の結果は? What's the diagnosis?	どのくらいで良くなりますか? When will I feel better?	旅行を続けていいですか? Can I continue my trip?	日射病 sunstroke
熱射病 heatstroke	扁桃炎 tonsillitis	インフルエンザ flu	骨折 fracture
ヘルニア hernia	鼻炎 rhinitis	低体温症 hypothermia	はしか measles
発疹 rash	じんましん hives	貧血 anaemia	胃潰瘍 stomach ulcer
食中毒 food poisoning	盲腸 appendicitis	胃炎 gastritis	膀胱炎 cystitis

性病 STD (STI)	ぢ haemorrhoid	～を下さい。 Can I have a ~ ?	診断書 medical certificate
処方箋 prescription	領収書 receipt	投薬 medication	注射 injection
点滴 intravenous drip	入院 hospitalisation	手術 operation (surgery)	麻酔 anaesthetic
輸血 blood transfusion	私の血液型 my blood type		

オーストラリアで、警察・消防車・救急車を呼ぶ時の番号は、「000」（ゼロ3つ）です。
当然、番号が同じなので警察・消防車・救急車のどれを利用するのか聞かれます。
緊急事態に遭遇してしまった時には、一度深呼吸をして、ゆっくり落ち着いて行動することが大切です。

日本で海外旅行傷害保険に加入している方は、滞在中に病院で診察を受けた際、必ず診断書と領収書を貰っておきましょう。
帰国後に保険金を請求する際に必要となります。

～メモ～